

vol.14

2024.10.31

犬の石けん処方士タイムズ

処方士
コラム

初めてのトリミングは超重要。

—誰が、どんな風に、わんちゃんに触れてトリミングするか

犬の石けん処方士
新潟県 渡辺 由佳
[https://www.
midorinokappa.com](https://www.midorinokappa.com)

うちには初めてのトリミングで『イヤだと思ったら、それがハサミでも噛めば回避できるかもしれない』ことを覚えてしまった、漢気ある「満月(はなまる)」というマルチーズがいます。ドッグファーストなトリミングをしてくださる「Dog healing Doux*」(以下ドウさん)は満月が家に来る前から面識があり、現場で犬用石けんを活用くださっていたのでそのうちお願いするつもりではいたものの、ペットショップからの初回無料券、次回半額券に惹かれてつい……(苦笑)。トリミングの環境の大切さに気づいた時には後の祭り。ドウさんに現状をお伝えし、そこから長いトレーニングの日々が始まりました。文字数に限りがあるので途中経過は端折りますが(笑)、問題児だった満月も5歳を過ぎ、今やドウさんのお迎えの車が来ると嬉々として出掛けてくれるように。まだまだ課題はありますが、私の学び的にもいい経験と思えるくらいまで成長してくれました。そんなハズバンダリートレーニングについて、ドウさんにお話を伺ったので紹介させていただきます。

ードウさん自身が気づきを得たきっかけは? 「愛犬ショーショー(トイプードル)がアジソン病になったことがはじまりです。アジソン病はストレスに抵抗する副腎皮質ホルモンが分泌されなくなる珍しい病気。ストレスで症状が悪化してしまうので、高い台に乗せてリードで犬の動きを制御する従来のトリミングでは痙攣を起こし命の危険もありました。ハズバンダリを取り入れ、犬の同意を得ながら作業することで、痙攣することなくトリミングができるようになりました。」

—具体的にどんな方法なんですか。

「犬の意思を尊重しながら、暴れる子を力で押さえたりせず、食べ物などの報酬を使って、犬も楽しく、作業に協力してくれるようにトレーニングしていく方法です。小さな成功体験を少しずつ積み上げることで、犬達も自信がつくのです。」

はじめてのドウさんでのトリミングの時には私も見学させていただきましたが、トリミングカーの中は犬が自由に動けるようになっていて、逃げ道を用意しつつも『犬が自分の意志でここに居る』状況が作れるよう工夫され

ていました。

「慣れない空間でおやつを食べられるだけでもすごいことなんです。」

それぞれの犬のペースに合わせて、急がず、焦らず、根気強く向き合ってくださいのドウさん。シャンプーが苦手な犬や、体力の落ちたシニア犬に負担を掛けない手段のひとつとして、犬用手作り石けんの有用性をご理解くださり、5年以上前から積極的に取り入れてくださっています。

ついつい結果を求めて先を急ぎたくなりますが、急がば回れの精神が大切ということですね。あ~5年前に戻ってやり直したい(笑)!

*移動ペットサロン Dog healing Doux
YouTube <https://youtube.com/@doux777>



持参したご飯を食べさせてもらいながら、トリミング中



満月(はなまる)くん

HSA犬の石けんオイルミックス

「ふんわり軽い」をアレンジする! vol.3

神奈川県 里見 千佳
犬のせつけん Peach Blossm
株式会社サポリエ
<https://www.sapolier.co.jp/>
info@sapolier.co.jp

なめこは身近な食用きのこの中でもとりわけヌメリが強く、犬の手作りごはんの材料にもなります。ヌメリのもとである粘液性の食物繊維は胃粘膜を保護し腸内環境の改善に役立ちます。また、潤いの保持、皮膚上の被膜形成といったスキンケア効果もあり、そのエキ스는化粧品にも活用されています。

なめこ配合の石けんは、もっちりとしてよく伸びるきめ細かな泡立ち、刺激の少ないやさしい肌当たり、きしみの少なさ、そしてヴェールに包まれたようにさらりとしてしなやかな洗い上がり特徴です。優れた効果がありながら安価で手に入りやすいのも魅力です。

「さらっとしなやか なめこソープ」

■材料

ふんわり軽いオイルミックス : 300g
精製水 : 52g
日本薬局方グリセリン : 18g

苛性ソーダ : 39g(けん化率92%)
なめこ液(なめこ20g+熱湯10g)

準備: なめこ1に対し1/2の熱湯(精製水)を合わせてミキサーでできるだけ細かく粉碎し、なめこ液を作る。分量より多めに作るほうが細かく粉碎しやすい。なめこ液が余ったら味噌汁などに入れて無駄なくいただく。

■作り方

- ①精製水と局方グリセリンを混ぜ合わせた水溶液に、苛性ソーダを加えて溶かし、45℃程度に調整する。
- ②オイルミックスを温めて溶かし、分量のなめこ液を加えてブレンダーでしっかり分散させる。温度は45℃程度になるよう調整する。精油を入れたときは0.5%を上限にこのタイミングで加える。
- ③②のオイルに①の苛性ソーダ水を加え、ブレンダーとヘラで攪拌してトレースを出す。生地にはとろりとした粘性があり、やや青臭さがあるが乾燥中に気にならなくなる。
- ④型入れて丸一日保温する。
- ⑤保温箱から出して、2~3日してから型出しし、カット。軟らかい生地なので厚めにカットするとよい。
- ⑥湿気、高温、光を避けて4週間ほど乾燥させたら出来上がり。

最初は作り手を使って刺激などがないことを確認してからワンちゃんに使いましょう。使って合わないと感じたときは、すぐにご使用をお止めください。



Doggie Soap Prescriber Times

What about an old dog care

具体的な場面を取り上げながら、4回にわたってシニア犬の簡単なケアの方法をお伝えします。

vol. 4 シニア犬の食事情

シニアになると消化する力や栄養を吸収する力が衰えてくるので、なるべく消化が良い食事、吸収しやすい食事が勧められます。手作り食ならば、具材を小さめにカットする、柔らかく煮る、ペースト状にするなど。ドライフードならふやかすのが簡単でしょう。このように食事の形を変えることは、食欲があり、食事量は変わらないのに痩せ始めた犬に向いています。1日の食事量は変えずに回数を多くしてあげる方法もありますが、1食の食事量が減るので、食欲がある犬には不評だと思います。どちらかという、食欲が落ちてきた犬、体力が落ちて食べることに疲れやすくなった犬に試してみるのがいいでしょう。

ハイシニアになると、筋力が落ちて、口が開き難くなったり飲み込む力が弱くなったりしてきます。食事の介助が必要になれば、それに合わせた『あげやすい』食事の形も

考えていかなければいけません。粉状に挽いたドライフードを水に溶いたものをスプーンで与える、さらにサラサラにしたものや市販の流動食を100均のドレッシングボトルで飲ませるなどのあげ方もあります。誤嚥を避けるには、正しい体勢を保つことに注意しましょう。

『老化＝身体が枯れる』ということなので、水分をしっかり摂ることも大事です。体重から一日に必要な水分摂取量を算出する方法もあるので、目安にしてみてください。食事に関して飼い主が心配になるのは、やはり『食べない』ときでしょう。そうすると、「これなら食べるかな？」といういろいろ並べたり、何とか食べさせようと無理強ひさせがちになります。大事なことは、なぜ食べないのか？です。食べることは体力を使うので、とても疲れる作業。その犬は、今は休みたいだけなのかもしれません。身

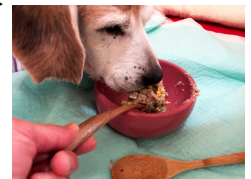


神奈川県 紅林あづさ

<https://www.facebook.com/shonan.dogsoap>

体に不調があれば食欲は低下します。まずは、痛みや熱、貧血の有無を確認してください。「いつもと違う」と感じたらすぐに病院に行きましょう。ちなみに、脱水傾向があるときも食欲は落ちます。ここでも水分摂取は重要なポイントなのです。

「愛犬にとっていちばん良いことをしてあげたい」「してあげられることがまだあるのでは……」と私たち飼い主は思い詰めてしまいがちです。食事は生きる根底を支えることなので力も入りますが、食事は毎日のこと。気負わずに続けられることが大切です。シニア犬ケアはオーダーメイド。これまでお伝えしたことがお役に立てば嬉しいです。



一犬の手作り石けんの先駆者：里見先生に聞く 犬の石けんを選択肢の1つにしたいという想い

聞き手：HSAペット資格部会

■犬の石けんを始めたきっかけは？

一2001年から石けん作りを始めて23年たちました。自分でもすごいねと…小学生の時に初めて石けん作りに興味を持ちました。当時隣の学校のPTAで廃油石けんを作っていて、なぜうちの学校でやらないんだろうと思ったことを覚えています。時間がたつてそんな思いは忘れていたのですが、たおさん、前田さんの本*を見たときには衝撃を受けました。

1999年、柴犬ミックスのモモちゃんに来て、翌年に石けんを使うようになり、その翌年には自分で作り始めました。その後アイリッシュセターのはなちゃんを迎え、2頭のためにも石けんを作るようになりました。

石けんに活かすため学び始めたアロマセラピーの先生が、偶然石けん運動*をされている方でした。そのご縁から同じ運動に参加している方々や、太陽油脂(当時)の長谷川治さんに、こうだから石けんが大事、環境にもやさしい、そして合成洗剤のことなどをたくさん教えていただきました。自分自身も、自炊でひどい手荒れを経験したり、日常的なフケからシャンプーブプシーをしりました

が、石けんに変えて以降フケやかゆみはピタッとなくなり、髪の毛のボリュームが戻り、手荒れもしなくなりました。石けんは犬にも良いはずという期待は確信になり、犬の石けんを広めたくて本を書くことにしたんです。そしてちょうど成年の2006年「愛犬の心と体を元気にする手作りアロマせっけん」を出版しました。

■犬の石けんを続けてこられたのは？

一やめるという選択肢はなぜなかったですね。作業を始めるまで時間がかかることもありますが、始めてしまうと楽しくなりますし、喜んでもらえることでまたやる気が出てきます。その繰り返しです。特に教室では自分でテキストを作ることが授業の組み立てにつながっています。仕事だから売り上げのこともありますが、好きだからこそやってこられたと思います。

■犬の石けんで目指しているところは？

一文章をかくのが好きなので、本作りはこれからしたいですね。いろいろ考えはありますが、形にするには時間がかかります。モチベーションを維持しながら作り上げていかなければいけません。教室も同様です。月に一

度開催している「きたかませっけん教室」は、人にも犬にも応用のきく石けん作りがモットーです。参加している方々はレシピにしても作り方にしても、ひとり一人が熱心でマニアックです。人の石けんはデザインや製法の流行がありますが、犬の石けんは犬の健康のためという点で流行はなく一貫していますね。

■レシピ考案での基本は？

一なによりも犬にとって安全で快適なこと。特に素材の選び方や組み合わせ方は慎重に。安全や快適をクリアした中でどうするかは自由で無制限です。

■HSAの犬の石けんガイドブック作成のきっかけは？

一犬の石けんへの認知度が低い中、知識をもって安全に広めていきたかったからです。作成当時、犬の石けんの資格はまだなく、犬の石けん部会(ペット委員会の前身)でガイドブックを作って犬の石けんを作りたい会員に講習を行えば、必要な知識や心構えなどの周知ができるのではと考えました。当初の目的は啓発のためのガイドブックでしたが、検定や資格ができてテキストにしま

しょうとなりました。

■処方士タイムズの感想は？

一いいと思います。犬の石けんの良さや、作り方、使い方を広めていくためにも、発信を続けていくことはとても大切です。

■最後に今後の展望を

一今はペット用も合成シャンプーが主流です。壮大な展望ですが、やがてはペットショップやホームセンターなどにも石けん製品が並ぶようになり、お客様の選択肢として普通の存在になるといいなと思っています。

* 肌に髪に「やさしい石けん」小幡有樹子著 祥伝社 2001年

* 「お風呂の愉しみ」前田京子著 飛鳥新社 1999年

* 石けん運動：1970年代の琵琶湖の問題から発生した。石けん運動ネットワークがある。



う！(優佳)
愛犬のための石けんをもっと広めたいという想い、共に頑張りましょ

た。北九州のワンヘルスフェスタの出版は都合により中止することになりました。(うみ)
集に携わることができ、私自身も愛犬のための石けんをもっと広めたいという想い、共に頑張りましょ

三年に渡りご愛読いただき感謝いたします。最後に初代ペット委員会長の里見先生への対談を掲載します。犬の石けんへの想いが伝わるお話をいたします。私も犬の石けんを作り続けていきますよ。また皆さまとどこかでお目にかかれたいです。(由子)

三年に渡りご愛読いただき感謝いたします。最後に初代ペット委員会長の里見先生への対談を掲載します。犬の石けんへの想いが伝わるお話をいたします。私も犬の石けんを作り続けていきますよ。また皆さまとどこかでお目にかかれたいです。(由子)

編集後記



©(一社)ハンドメイド石けん協会

犬の石けん処方士タイムズ vol.14

2024年10月31日 発行 (通刊14号)

発行人：犬の石けん処方士

編集人：HSA資格制度委員会ペット資格部会
森山由子、岩田うみ、緒方優佳

編集：森山由子、岩田うみ、緒方優佳

発行：一般社団法人ハンドメイド石けん協会
〒143-0023 東京都大田区山王2-12-6
TEL.03-6303-8859
member@sekken.info
<https://www.sekken.info>

