

## 犬の石けん処方士タイムズ

処方士  
コラム

## 「10歳のフレブル梅との同居生活」

東京都 塚本 泰子  
わんこと仲間の石けん教室「アミ堂」  
tsukamama@amidou-soap.com

2012年9月10日台北で生まれた梅は今年10歳になるフレブルです。我が家にやって来た8年前は、表情のない犬と思いましたが、日本語がわからないということもあったのでしょう。散歩中に中国語が聞こえてくると、振り返って近寄ることもありました。今は日本語をよく理解し、私たち夫婦も梅の表情を読み取ることができるようになり、お互いに理解しあい、すっかり我が家の子になりました。

梅の一日は朝5時半に「おなかがいっぱい」と起こしに来ることから始まります。早速に食事の支度。2年前から手作り食にスイッチし、朝夕の2食分を作り、そこに主治医の処方による漢方薬をトッピングするのに30分要します

梅は台所から包丁の音が聞こえてくると、ハウスから出てきて、餌台の前で出来上がるまできちんとお座りして待っています。

増えていた体重も3kg減！血行が良

くなって皮膚にも段々と免疫力が付き、毛艶もよくなり湿疹も減ってきています。

食事がすんだら、約1時間の散歩に出ます。いつのころからか、夫と私が揃わないと歩き出さずに玄関で待ち、二人揃うと足取り軽く、小走りにスタートします。歩いている時もチラチラ私達を確認しながら、ペースを合わせてくれます。

梅は血行不良からくる冷え性の体質のため、いつも腹巻をしています。赤ちゃん用のものに脱げないように肩紐を付けました。スカートに縫い付けたものも作りました。冬場は、お腹と背中を低温ホッカイロでサンドすると更に良く歩きます。

夏の暑さ対策には、幼児用キャップに耳が出る穴をあけ、マジックテープ付きのあご紐を付けました。

私の怪我の皮膚科治療で「消毒薬は汚れや雑菌を取り去るが、体を守る常在菌まで奪ってしまう。水と石けん

聞き、梅も散歩から帰った時の足は水と石けんで洗っています。

コロナ禍で外出が減り24時間、梅と一緒にいます。家ではいびきをかきながら寝てばかりいて、手がかかりませんが、コートを着て、バックを持つと「私も一緒に行く？」と言いたそうに、伸びをしながらハウスから出てきます。「今日はお留守番」と声をかけると、すぐごとハウスに戻りますが、寂しくなるのでしょね。思いがけないイタズラをしていることもあります、怒れません。フレブルの平均寿命は10年と聞きますが、1日でも長く老夫婦と一匹の同居生活を楽しまたいと思います。



手作り改造・日よけ帽子



腰とお腹に低温ホッカイロが入ってます



【広告】♥犬の石けん処方士の石けん教室「イフの森」: 手作り石けん体験から本格的な資格取得コースまで受付中♥三重県志摩市の片田舎でお待ちしております

犬の石けんの販売について興味をお持ちの方は沢山いらっしゃると思います。

犬の石けんは「その他の雑貨石けん」に位置づけられるので、薬機法に抵触せず、どなたでも販売することができます。ですが、犬は私たちにとってかけがえのない家族です。安易に考えず、犬の生態をしっかり学び、犬の皮膚・被毛に優しい石けんを作りたいものです。

では、犬のためにいい石けんを作ったら、みんなどのように販売しているの？と気になりますか？

私の場合、現在はコロナ禍でイベントの参加を控えているため、阿蘇の私の店舗&教室と、熊本市内の雑貨店様での販売のみです。こちらでは実際に犬の石けんを愛用してもらっていることもあり、お客様にもとても熱心に勧めていただいています。お店の素敵な雑貨と一緒に並ぶと私の石けんもなんだかお洒落に見えてくるから不思議です。また、オーナー様からこんな石けんを作って欲しいとのリクエストや、様々なアイデアをいただいたりします。何気ない会話にもヒントがあり、そこから新たな石けんが誕生したりもします。販売のプロからのご意見はとて有り難く、人とのつながりの大切さを日々感じています。

つまり、私の販促活動はたくさんの人と話すことを心がけるということに尽きるのです。

車にDog Soapシールを貼っているの、車での移動も販促活動になっているかもしれませんが…笑

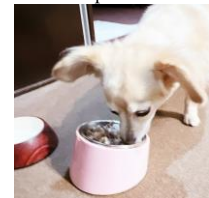
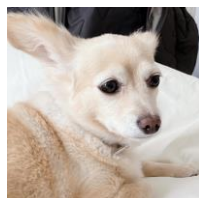
今後はネット販売も視野に入れつつ、そろそろイベントへの参加も考えているところです。皆さんはどのように活動されているのでしょうか？いつかお話を聞かせて下さいね。

犬の石けん処方士の  
wan! ダブル  
wan! デイ犬の石けん  
販促活動  
私の場合熊本県 緒方 優佳  
アロマと手作り石けん教室 風香  
https://a-fuuka.com  
yuka223-ogata@ezweb.ne.jp

とつけき

第5回

となりのワンぐるめ

東京都 小知和 洋希  
株式会社ナチュラルポスター  
https://tsuku2.jp/n-posture  
info@n-posture.com

1 肉・野菜など、使用する食材を計量する。計量後に、下準備を食材ごとに行う。肉、野菜はゆでる。

2 材料は細かく切って食材を合わせる。そこにかつお節、昆布粉を少しかける。

3 冷たいままでなく人肌以下にし、少し温めた状態で水とともに与える。

今回の材料: 鯛の白身、キャベツ、シイタケ、砂肝、かつお節粉、昆布粉  
所要時間 1食分 約10分

【主に使用している食材】

鳥軟骨 ささみ 豚タン ラム赤身 鳥の砂肝 大根 キャベツ 白菜  
にんじん ししいけ 無塩のシラス 白身魚 かつお節 昆布粉 煮干しなど

【気を付けていること】

身体をアルカリ性に保つようにごく薄い重曹水を少量、朝食に混ぜて与えています

【メモ】

約4kgのチワワとミニチュアダックスフントのミックス犬で7歳になりました。うちの子は口が小さく歯もとても小さいので材料は細かく切る必要がありますが、特に持病もなく良く食べて元気です。通常の食生活は以下のとおりです。  
朝: ドライフード又はウエットのドッグフードおやつ: ポーン、ささみドライなど  
少々  
夜: 手作りのご飯を80g~100g

## 🌿🌿🌿 ショウガ畑から犬！ - 犬ご飯にショウガを取り入れる -

我が家では毎年、ショウガを育てています。ショウガ畑は半分ドッグラン状態になっていて犬たちが走り回ります。毎日、犬の運動ついでに、ショウガの育ち具合も見ています。初夏はスーパーなどで新生姜の出回る季節ですが、それはハウス栽培のものかほとんどです。我が家の畑では、まだ芽が出て20センチほどに育ったところで、露地物の生姜は秋が新生姜の季節になります。

ショウガは熱帯アジアが産地の多年草で、古くから香辛料として世界中で使われています。日本の食卓にも夏は冷奴、冬は湯豆腐にと欠かせない薬味です。そしてジンジャーシロップやジンジャークッキーなども定番のレシピです。また生薬として多くの漢方処方に配合されています。

俗に「胃の動きを助ける」「がんを予防する」「風邪に良い」「冷えをとる」などといわれ、消化不良、鼓腸、疝痛、嘔吐、

下痢などに使用されます。

そして我が家では犬ご飯にもショウガは欠かせません。強い殺菌力を持つことから夏は食中毒防止に、冬は血行を促進して身体を温めたり関節の動きを助けたりします。犬にも人にも同じ作用を期待できるショウガははととても重宝し、一年を通して使用することができます。

我が家では、手軽にいつでもどこでも使えるようにショウガパウダーを作り保存しています。蒸してから乾燥させる方法もありますが、手間をかけないで、ただ乾燥させるだけです。時間が長いときのお料理にもサッと出してスパイスとして使うので便利です。でも、最近お時間があってもショウガを取り出してすりおろすという作業をしないで、ついショウガパウダーをフリフリしてしまいます^^

三重県 森山由子  
Facebookページ「イフの森」  
vanmori22@gmail.com



ショウガを薄切りにしてフードドライヤーなどで乾燥させ、ミルサーで粉にします。



6月、露地物のショウガは芽を出して成長し始めたところ



青々と成長したショウガ



9月、新ショウガが掘り出し



葉が色づき収穫時のショウガ



ショウガパウダーは、手作り犬ご飯の最後に振り入れて少し煮込みます。その他、人用のお料理、肉料理や和食にも色々使えます。持ち歩いて、お茶の時に紅茶に入れてもいいですね^^

## 🌿🌿🌿 「アレルギーの梅のとおきのおきの入浴ケア」

アレルギーの梅のケアとして、いろいろ勉強もし、情報も集めました。シャンプーはもちろん、私の手作り石けんです。通常の犬なら石けんシャンプーだけでいいのですが、梅の場合はその後のケアが重要になります。すすぎの時にドクダミを使ったり、ローズマリーを使ったりした結果、ローズマリーの方があっていることがわかりました。入浴後に引っ掻くことも減りました。またローズマリーの方が年間を通して手に入りやすく手軽に使うことができます。

ローズマリーはヤカンで煮出し、シャンプーのすすぎの後に使います。さらにレモンガラスのあるときにはローズマリーと半分にして使います。梅は腰までつかって、とても気持ちよさそうに座って動きません。背中から掛け湯をしながら5~7分。お湯が冷める前に引き上げ、タオルドライをして、更にドライヤーで乾かします。

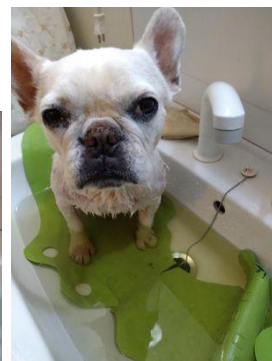
東京都 塚本 泰子  
わんこ仲間の石けん教室  
「アミ堂」  
tsukamama@amidou-soap.com



3リットルのヤカンにお水を入れます。ローズマリー数枝(＋レモンガラス)を入れ沸騰させます。弱火にし5分~10分煮出します。適温まで冷まします。



入浴中の梅ちゃん



ローズマリー湯でまったり



### 編集後記

2022年夏号が完成しました。今号は手作り帽子でのお散歩や、入浴ケア記事のフレブル梅ちゃんのお可愛さにキュンキュンしながら編集しました。皆さんもたくさん癒やされて下さいね。(優佳)

次年度春号より記事の投稿をさせていただいた方の広告を掲載できることになりました。今回は参考として私の教室の宣伝をしています。記事と同時に私のお店、お教室などの宣伝ができて嬉しい記事です。投稿を待ちきれません。(由子)

先月12歳の犬の脚に腫瘍が良性が見つかり摘出手術を行いました。摘出した腫瘍を顕微鏡で見てもらい、家族の記録も完了しました。(うみ)

【広告】三重県志摩市「イフの森」  
犬の石けん処方の教室。石けん作り体験から本格的な資格取得まで受付中！  
Instagram: ifnomori  
Facebookページ「イフの森」  
vanmori22@gmail.com

犬の石けん処方士タイムズ vol.5  
2022年7月29日 発刊 (通刊5号)  
発刊人: 犬の石けん処方士  
編集人: HSA資格制度委員会ペット資格部会  
緒方優佳、森山由子、岩田うみ  
編集: 緒方優佳、森山由子、岩田うみ  
発刊: 一般社団法人ハンドメイド石けん協会  
〒143-0023 東京都大田区山王2-12-6  
TEL.03-6303-8859  
member@sekken.info  
https://www.sekken.info

