

## 犬の石けん処方士タイムズ

処方士  
コラム

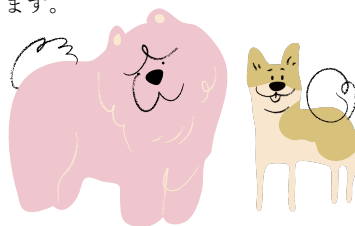
## 「自分で作った石けんで愛犬をシャンプーする幸せ」

気が強くて、一言で言い表すと、「悪い犬」と暮らしています。犬と暮らしている皆さん同様に、自分の家の犬がどんな犬であろうと、無条件で可愛くて愛おしくて仕方ありません。

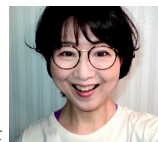
そんな愛おしい犬を、被毛や肌・カットスタイルに合わせ、オイル構成等々を、あーでもない、こーでもない、と考え抜いた石けんで洗ったときの、愛おしさったら（たとえ大暴れしたとしても）！  
そして、ドライヤーしてブラッシングして、仕上がりを自分の手で感じ、フワフワだったりツヤツヤだったりチュルンチュルンだったりを確認した時の愛おしさったら！その上、臭いは無。我が家では、シャンプーしようとすると、娘たちから「ニコロ

の体臭を楽しみたいから、まだシャンプーしないでくれ」と懇願されるほどの無臭の身体に。寂しいくらいに無臭。あえて言うなら、無臭の毛の匂い。身体をなでて、仕上がりを確認して、毎日しょっちゅう触って確認して。自分の中で幸せなホルモンオキシトシンが分泌しているのを感じます（ホントです）。春の日差しの中で、輝く被毛を眺めながら、セロトニンも分泌しているはず。そして、今度は、どんなオイル構成にしようかしらと満足な気持ちとやる気に満ちて、なんとドーパミンまで分泌。  
自分で作った石けんで愛犬を洗うと、幸せになってしまうのだと思うのです。  
処方士としても活動しています

が、飼い主さんに詳しく聞き取りをすることによって、飼い主さんのご協力があるからこそ「特別な犬の石けん」となります。その特別な犬の石けんで洗って頂くと、やっぱり幸せになって頂けると信じてます。日差しがあるところで愛犬をなでて下さいって一言添えなくちゃですね。もっともこの幸せな犬の石けんが広まるといいなあと思います。



神奈川県  
神戸 明美  
犬の石けん処方士



シャンプー中のニコロちゃん

【広告】♥手作り石けん・ワンちゃん猫ちゃんとの暮らし方・ホームケア・ペット防災 犬の石けん処方士 リゅっか沖繩 岩田うみ <https://sekken.okinawa/>

今年の花粉飛散量が過去10年間で最多とのことです。環境省・花粉症マニュアルによると、花粉症の人はこの20年間で2倍以上に増えていて、今年初めて発症する人も多いとのことです。私自身も数十年間花粉症に苦しんでいますが、今年には症状が例年になくきつく感じます。症状は人それぞれですが、外に出ている時間が長くなるほど帰宅してからの症状が酷いのは多くの方が経験していると思います。つまりは毎日の犬の散歩が辛い季節ということ。対策は：犬の洋服は滑りのいい素材にし帰宅時には被毛をブラッシングして花粉を落とす／人は帽子と花粉の付きにくい洋服を着る／マスク、メガネをつける／洗濯物は部屋干しにする／薬で抑える／究極！沖縄、北海道に移住する！など、とにかく花粉との接触を避けることができればいいわけですが、避けきけることは難しく悩ましいばかりです。ケアとしては：ミントのハーブティー／エルダーフラワーのシロップ／紫蘇ジュース／タイムのティーでうがい／ calendulaオイル／ジャバラなど。飼い主が気分よく元気なら犬も嬉しいはず！花粉の季節とうまく折り合いをつけながら、いつも通りに犬の散歩をしたいものですね。



ミントのハーブティー



エルダーフラワーのシロップ



ジャバラのどアメ

©(一社)ハンドメイド石けん協会

犬の石けん処方士の  
wan!ダブル  
wan!デイ

花粉症  
十年で最多！  
どうする？散歩！



三重県 森山 由子  
Facebookページ「イブの森」  
vanmori22@gmail.com

## 処方士用「あわん」シール完成！！

犬の石けん処方士は、白衣に「あわん」のバッジをつけて活動しています。この「あわん」のイラストをシールにしました。シールは犬の石けん処方士が使うことができます。名刺や石けんのパッケージなどに貼って使用できます。シールにはDoggie Soap（ドギーソープ）と記載してあり、処方士の作った石けんとして差別化を図れます。シール希望の犬の石けん処方士は、事務局に問い合わせてください。



## 記事募集中です！！

犬の石けん処方士タイムズは犬に関連した多様な情報を掲載しています。  
○犬関連のイベント報告  
○となりのワンぐるめ（犬のご飯、おやつレシピ）  
○便利グッズ（犬用の色々なグッズ紹介）  
○季節のケア（犬の色々な場面でのケアについて）  
○犬の石けん仕事人レシピ  
各カテゴリからの記事が投稿していただけます。また、こんなカテゴリは？と提案していただくことも可能です。文章が苦手でも構いません。編集部の方で、校正を行い体裁を整えさせていただきます。処方士タイムズへの記事の投稿をお待ちしています。（HSAペット資格部会）  
<問合せ先：HSA事務局・hsa@sekken.org>



## 「ペット防災」は人とペットが地域社会の一員になること

防災士、ペット災害危機管理士の岩田うみです。環境省の「人とペットの災害対策ガイドライン」では災害時には飼い主がペットとともに安全な場所へ避難する「同行避難」が推奨されています。

同行避難するためには、私たち飼い主が普段から「適正飼育」を行い、「地域の人たちと良好な関係を作っておく」ことが大切です。

- a.挨拶もなく無表情で散歩をしている飼い主さんとワンちゃん
  - b.毎朝、毎夕、笑顔で挨拶を交わす飼い主さんとワンちゃん
- いざ災害が起きて避難所へ逃げ込んだ時、周囲の方から寛容に受け止められトラブルも最小限に抑えられるのは aとbどちらの飼い主さんとワンちゃんでしょうか？
- 日常から飼い主さん自身がペットと暮らすことと真剣に向き合い、周囲への配慮を忘れずにマナーを守って行動し、愛するペットと一緒に地域社会の一員になっておくこと！それこそが一番の「ペット防災」で、「ペットとの同行避難」実現につながります。

災害時のペット同行避難について詳しくはお住まいの自治体のホームページでご確認ください。

最後に災害地ペット支援活動の注意点をお話します。「思い」だけの自己満足なボランティア活動、愛護団体への寄付、SNS等へ安易に拡散等は一旦立ち止まってからアクションを起こしましょう。「〇〇災害被災地でペット救済活動しています」と“適当な画像をつけて”ネットにアップし（実際は避難所を見に来ただけなのに）多額の寄付金を集めたり、被災地に取り残された犬や猫を勝手に保護して数百キロ離れた保護施設へ連れ帰りSNSにアップし寄付金を集め、飼い主には自費で連れ戻しに来いと言ったりした悪徳な団体の事例が複数あります。災害時のペット支援活動は「動物愛護活動」ではなく「飼い主が適正飼育をする為のサポート」ということを覚えていただくと嬉しいですよ。

沖縄県 岩田 うみ  
<https://sekken.okinawa/lycka.fagel.bla@gmail.com>



## 犬の石けん仕事人レシピ

犬の石けんマイスター 神奈川県 五十嵐 和美  
[https://instagram.com/kafuu\\_shonan](https://instagram.com/kafuu_shonan)  
 Email:<https://www.facebook.com/kafuushonan/>

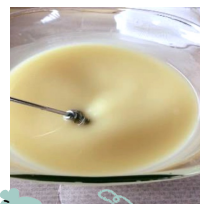
### 材料

- |                     |            |
|---------------------|------------|
| ・ひまわり油(ハイオレック) 100g | ・ひまし油 18g  |
| ・パーム油 50g           | ・ホホバ油 7g   |
| ・パーム核油 50g          | ・苛性ソーダ 35g |
| ・つばき油 25g           | ・月桃蒸留水 85g |

### 作り方

月桃の抗菌作用に期待して月桃蒸留水を使用しました。「動く宝石」とも呼ばれるヨーキーがいつも艶ピカでいるためにつばき油を入れています。

- ① 月桃蒸留水に苛性ソーダを入れ40℃くらいに冷ましておく。
- ② 分量のオイルを計り40℃くらいに温めておく。
- ③ ②に①の苛性ソーダ水を入れ泡だて器で攪拌する。
- ④ ぼったりしてきたら(泡だて器から落ちる生地で模様を描けるくらい)型に流し入れる。
- ⑤ 24時間保温し型から出して一日おいてカットして熟成させる。  
 ※カットして一週間後にスタンプをおしています。



愛犬が皮膚炎になりやすく悩んでいました。病院で処方されるシャンプーは高価で添加物も多く、これも悩んでいました。よく海に行くのでその都度簡単なシャンプーをするため、このレシピで石けんを作ってみたところ、皮膚の赤みが軽減し落ちついてきました。



シャンプー中のジュニアちゃん

防災は他人事に思いますが、身や愛するご家族がいつかという時どうするかを考えると、思っています。(うみ)

先日ペット防災の講習会を受講し、改めてその大切さを感じました。震度7の熊本地震で被災して丸7年、家族を守るための準備は常に怠らないです。(優佳)

【広告】りゅっか沖縄 沖縄県那覇市  
 人と犬の手作り石けん教室  
 ペットとの暮らし方やホームケア  
 ペット防災  
 その悩み、お聞かせください！  
<https://sekken.okinawa/lycka.fagel.bla@gmail.com>



## 編集後記

処方士コラムの愛犬への愛、7号、8号と2回続けてのペット防災、つながるところを感じます。ペット防災のガイドラインは自治体によって様々ですが、ぜひお住まいの自治体のホームページを確認してみてください。(由子)



犬の石けん処方士タイムズ vol.8  
 2023年4月28日 発行 (通刊8号)  
 発行人：犬の石けん処方士  
 編集人：HSA資格制度委員会ペット資格部会  
 森山由子、岩田うみ、緒方優佳  
 編集：森山由子、岩田うみ、緒方優佳  
 発行：一般社団法人ハンドメイド石けん協会  
 〒143-0023 東京都大田区山王2-12-6  
 TEL.03-6303-8859  
[member@sekken.info](mailto:member@sekken.info)  
<https://www.sekken.info>

